



EDWARDS
ORTHOPEDICS

Advanced Orthopedic Surgery, Close to Home.

Dr. Chad Edwards. Orthopedic Surgeon

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Artroplastia de Hombro

Las instrucciones de rehabilitación o fisioterapia, cuando sean necesarias, se entregan por separado.

Cuidado de la Incisión y el Vendaje

- La incisión estará cubierta con un vendaje Aquacel. Es impermeable, por lo que puede ducharse a partir del día posoperatorio 1.
- No sumerja la incisión en agua hasta que se le autorice.
- Retire el vendaje Aquacel 1 semana después de la cirugía. Debajo hay una malla de Dermabond que debe permanecer en su lugar.
- Retire el Aquacel con cuidado para no desprender la malla de Dermabond. Si la malla se desprende accidentalmente, continúe con el plan según las indicaciones.
- Llame al consultorio si el Aquacel se satura, empieza a gotear, se despegue de manera importante o pierde el sello.

Control del Dolor - Objetivo: Minimizar los Opioides

- **Acetaminofén (Tylenol):** Tome 1,000 mg (dos tabletas Extra Strength de 500 mg) tres veces al día, a menos que se le indique lo contrario.
- **Medicamento antiinflamatorio:** A menos que se le haya recetado Celebrex u otro antiinflamatorio, tome ibuprofeno 800 mg tres veces al día con alimentos.
- **No combine AINEs/NSAIDs.** No tome ibuprofeno junto con Celebrex, meloxicam, naproxeno, diclofenaco u otro AINE/NSAID. Si le han indicado que evite los AINEs, no tome ibuprofeno a menos que se le indique específicamente.
- **Relajante muscular:** En ocasiones se puede recetar Flexeril (ciclobenzaprina) para espasmos musculares. Tómelo solamente según las indicaciones. Puede causar somnolencia.
- **Oxicodona / Percocet:** Úselo solamente si el dolor continúa siendo insoportable a pesar de Tylenol y su medicamento antiinflamatorio. Use la menor cantidad posible. El objetivo es evitar los opioides siempre que sea posible.
- **Advertencia importante sobre Tylenol:** No tome otros medicamentos que contengan acetaminofén. Percocet contiene acetaminofén y debe contarse dentro de su cantidad diaria total.
- **Alcohol y conducción:** No beba alcohol ni conduzca mientras esté tomando oxicodona, Percocet, Flexeril o cualquier medicamento que cause sueño o afecte su juicio.
- **Anticoagulante:** Si se le receta un anticoagulante, tómelo exactamente según las indicaciones.

Cabestrillo y Restricciones de Actividad

- Use el cabestrillo en todo momento según las indicaciones, excepto cuando lo retire brevemente para higiene o para vestirse.
- No levante ni mueva activamente el hombro operado.
- No realice rotación externa pasiva ni rotación interna activa del hombro.
- Puede usar la mano para actividades ligeras manteniendo el codo cerca del costado, pero no levante más de 2 libras con el brazo operado.
- No abra frascos ni realice empujes, jalones o levantamientos extenuantes con el brazo operado.
- No conduzca hasta que se le autorice. Nunca conduzca mientras esté tomando oxicodona, Percocet, Flexeril u otro medicamento que cause somnolencia.

Nutrición

- Se recomienda una dieta equilibrada y rica en proteínas. Puede usar batidos de proteína como Ensure si necesita proteína adicional.

Seguimiento

- Se programará una cita de seguimiento para controlar su recuperación.
- Llame al consultorio si tiene preguntas o inquietudes antes de su cita de seguimiento.

Llame al Consultorio por Cualquier Otra Inquietud

- Aumento del enrojecimiento, hinchazón, calor o drenaje de la incisión.
- Fiebre o escalofríos.
- Dolor intenso o que empeora y no mejora como se esperaba.
- Hinchazón, entumecimiento o dolor persistente o en aumento en el brazo o la mano.
- Problemas con el vendaje, como saturación, goteo o pérdida del sello.

LLAME AL 911 O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS

Por cualquier problema de emergencia. No use el teléfono del consultorio ni la línea de texto posoperatoria urgente para una emergencia.