



EDWARDS
ORTHOPEDICS

Advanced Orthopedic Surgery, Close to Home.

Dr. Chad Edwards. Orthopedic Surgeon

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Procedimientos Generales

Estas son instrucciones generales. Siga cualquier restricción postoperatoria específica para su procedimiento y cualquier instrucción adicional que haya recibido.

Cuidado de la Incisión y el Vendaje

- Mantenga la incisión, el apósito, la férula, el yeso o el vendaje **limpios y secos hasta que se le autorice específicamente a mojarlos**.
- No retire ni cambie el apósito a menos que se le haya indicado hacerlo.
- No sumerja el área quirúrgica en una bañera, piscina o jacuzzi hasta que se le autorice.
- Si el vendaje se empapa, se moja, se afloja o tiene alguna preocupación, comuníquese con el consultorio.

Control del Dolor - Objetivo: Minimizar los Opioides

- **Acetaminofén (Tylenol):** Tome 1,000 mg (dos tabletas Extra Strength de 500 mg) tres veces al día, a menos que se le indique lo contrario.
- **Medicamento antiinflamatorio:** A menos que le hayan recetado Celebrex u otro antiinflamatorio, tome ibuprofeno 800 mg tres veces al día con alimentos. No tome ibuprofeno si le han indicado evitar los AINEs (NSAIDs).
- **No combine AINEs (NSAIDs).** No tome ibuprofeno junto con Celebrex, meloxicam, naproxeno, diclofenaco u otro AINE.
- **Oxycodona / Percocet:** Úselos solamente si el dolor continúa siendo insoportable a pesar de Tylenol y su medicamento antiinflamatorio. Use la menor cantidad posible. El objetivo es evitar los opioides siempre que sea posible.
- **Advertencia importante sobre Tylenol:** No tome otros medicamentos que contengan acetaminofén. Percocet contiene acetaminofén y cuenta para su total diario.
- **Alcohol y conducir:** No tome alcohol ni conduzca mientras esté tomando oxycodona, Percocet, Flexeril o cualquier medicamento que le cause sueño o afecte su capacidad de juicio.
- **Anticoagulante:** Si se le receta un anticoagulante o medicamento para prevenir coágulos, tómelo exactamente como se le indicó.

Actividad y Restricciones

- **Siga todas las restricciones postoperatorias indicadas para su procedimiento.**
- Las instrucciones de rehabilitación o fisioterapia, cuando sean necesarias, se proporcionan por separado. Siga esas instrucciones cuidadosamente.
- Si no está seguro de si una actividad está permitida, actúe con precaución y comuníquese con el consultorio.

Llame al Consultorio por Cualquier Otra Preocupación

- Aumento del enrojecimiento, hinchazón, calor o drenaje de la incisión.
- Fiebre o escalofríos.
- Dolor intenso o que empeora y no mejora como se esperaba.
- Nuevo entumecimiento, hormigueo, cambio de color o hinchazón importante.
- Cualquier problema con su vendaje, férula, yeso o apósito.
- Cualquier otra preocupación postoperatoria que no sea una emergencia.

LLAME AL 911 O ACUDA A LA SALA DE EMERGENCIAS

Para cualquier problema de emergencia. No use el consultorio ni la línea de texto postoperatoria urgente para una emergencia.