



EDWARDS
ORTHOPEDICS

Advanced Orthopedic Surgery, Close to Home.

Dr. Chad Edwards. Orthopedic Surgeon

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Procedimientos Menores

Las instrucciones de rehabilitación o fisioterapia, cuando sean necesarias, se entregan por separado.

Cuidado de la Incisión y el Vendaje

- El sitio quirúrgico estará cubierto con un vendaje blando después de la cirugía.
- Mantenga el vendaje limpio y seco durante los primeros dos días.
- Después de dos días, puede retirar el vendaje y dejar que el agua corra suavemente sobre la incisión. No sumerja la incisión en agua hasta que se le autorice.
- Después de lavar, seque la incisión con palmaditas suaves y cúbrala con una curita para protección.

Control del Dolor - Objetivo: Minimizar los Opioides

- **Acetaminofén (Tylenol):** Tome 1,000 mg (dos tabletas Extra Strength de 500 mg) tres veces al día, a menos que se le indique lo contrario.
- **Medicamento antiinflamatorio:** A menos que se le haya recetado Celebrex u otro antiinflamatorio, tome ibuprofeno 800 mg tres veces al día con alimentos.
- **No combine AINEs/NSAIDs.** No tome ibuprofeno junto con Celebrex, meloxicam, naproxeno, diclofenaco u otro AINE/NSAID. Si le han indicado que evite los AINEs, no tome ibuprofeno a menos que se le indique específicamente.
- **Relajante muscular:** En ocasiones se puede recetar Flexeril (ciclobenzaprina) para espasmos musculares. Tómelo solamente según las indicaciones. Puede causar somnolencia.
- **Oxicodona / Percocet:** Úselo solamente si el dolor continúa siendo insoportable a pesar de Tylenol y su medicamento antiinflamatorio. Use la menor cantidad posible. El objetivo es evitar los opioides siempre que sea posible.
- **Advertencia importante sobre Tylenol:** No tome otros medicamentos que contengan acetaminofén. Percocet contiene acetaminofén y debe contarse dentro de su cantidad diaria total.
- **Alcohol y conducción:** No beba alcohol ni conduzca mientras esté tomando oxicodona, Percocet, Flexeril o cualquier medicamento que cause sueño o afecte su juicio.
- **Anticoagulante:** Si se le receta un anticoagulante, tómelo exactamente según las indicaciones.

Actividad y Restricciones

- A menos que se le indique lo contrario, deje que el dolor sea su guía. No hay restricciones específicas para los procedimientos menores.
- Se permite el uso suave de la mano o extremidad según lo tolere.
- Aunque no existe una restricción formal, se recomienda tener precaución y evitar levantar objetos pesados, apretar con fuerza, el uso repetitivo, empujar, jalar o realizar actividad extenuante mientras cicatriza la incisión.
- Mantenga la mano elevada durante las primeras 24-48 horas si presenta hinchazón.

Seguimiento

- Se programará una cita de seguimiento para controlar su recuperación.
- Llame al consultorio si tiene preguntas o inquietudes antes de su cita de seguimiento.

Llame al Consultorio por Cualquier Otra Inquietud

- Aumento del enrojecimiento, hinchazón, calor o drenaje de la incisión.
- Fiebre o escalofríos.
- Dolor intenso o que empeora y no mejora como se esperaba.
- Hinchazón o dolor persistente o en aumento en los dedos o la mano.
- Entumecimiento, hormigueo o cambio de color nuevo en los dedos.

LLAME AL 911 O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS

Por cualquier problema de emergencia. No use el teléfono del consultorio ni la línea de texto posoperatoria urgente para una emergencia.